

TUTO⁺



Lediabète gestationnel chez la femme enceinte



A2B Medical

A2B MEDICAL vous accompagne en mettant à disposition des **guides et livrets pratiques** afin de vous aider à choisir et utiliser votre matériel avec **efficacité, sécurité et précision**.



TUTORIEL N°5 - LE DIABETE GESTATIONNEL

www.a2b-medical.com



LE DIABÈTE GESTATIONNEL

QU'EST-CE QUE LE DIABÈTE GESTATIONNEL ?

- Une **forme temporaire de diabète** qui apparaît pendant la grossesse (souvent au 2^e ou 3^e trimestre).
- Il se manifeste par une **glycémie élevée**, liée à une résistance à l'insuline causée par les hormones du placenta.
- Il touche **8 à 10 % des femmes enceintes** et nécessite une prise en charge adaptée pour éviter les complications pour la mère et le bébé.

DÉPISTAGE > LE RÔLE DES BOISSONS GLUCOSÉES

- Le dépistage repose sur le **test d'hyperglycémie** provoquée par **voie orale** (HGPO), réalisé **à l'aide d'une boisson glucosée**.
- Ce test permet **de mesurer la réaction de l'organisme** face à une charge de sucre, en observant l'évolution du taux de glycémie après ingestion **de 75 à 100 g de glucose**.
- La boisson entraîne une **augmentation rapide du taux de sucre** dans le sang, ce qui permet d'évaluer la capacité du corps à produire et utiliser l'insuline.

Si la glycémie reste élevée, cela indique une **intolérance au glucose** ou un **diabète gestationnel**, nécessitant une prise en charge adaptée pour protéger la mère et le bébé.





LE DIABÈTE GESTATIONNEL

POURQUOI RÉALISER CE TEST D'HYPERGLYCÉMIE ?

Le test d'hyperglycémie provoquée (HGPO) est généralement réalisé entre **la 24^e et la 28^e semaine de grossesse**, période où la résistance à l'insuline augmente naturellement. Il permet de détecter un déséquilibre métabolique souvent sans symptômes. **Il peut être proposé plus tôt si la future maman présente des facteurs de risque :**

- Âge supérieur à 35 ans - Surpoids ou antécédents familiaux de diabète
- Hypertension - Bébé précédent de plus de 4 kg

Un diabète gestationnel non traité peut entraîner des complications :

- Macrosomie (bébé trop gros) - Accouchement prématuré
- Troubles respiratoires chez le nouveau-né
- Il aide à prévenir le **risque futur de diabète de type 2 chez la mère et l'enfant.**

COMMENT SE DÉROULE LE TEST ?

Réalisé en laboratoire de biologie, le test s'étend sur **environ 2 à 3 heures** :

- Prise de sang à jeun : mesure du taux de glycémie initial.
- Ingestion d'une boisson sucrée contenant 75 g de glucose.
- Deux nouvelles prises de sang :
 - à 1 heure
 - puis à 2 heures, pour suivre l'évolution du taux de sucre

Seuils de référence : À jeun : < 0,92 g/L - À 1 h : < 1,80 g/L - À 2 h : < 1,53 g/L

Si un seul de ces taux est supérieur ou égal,

le diagnostic de diabète gestationnel est posé.

